



**МИНИСТЕРСТВО
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

(минспорт АО)

Артиллерийская ул., 8, г. Благовещенск, 675000
тел./факс (4162) 770-127, тел. (4162) 770-126
e-mail: sport@amurobl.ru
ОКПО 00089365, ОГРН 1022800532391
ИНН/КПП 2801039525/280101001

Главам городских округов и
муниципальных районов Амурской
области

11.05.2021 № 01-11-1072 -

На № _____ от _____

Уважаемые руководители!

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» реализует всероссийский проект «Многодетная Россия». Проект направлен на формирование позитивного образа многодетных семей и решения задач по улучшению качества жизни семей, создание социальных лифтов и улучшение демографической ситуации в стране.

В рамках проекта «Многодетная Россия» в 2021 г проходит Всероссийский спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия!» (далее – Фестиваль).

Ключевая задача фестиваля – в процессе проводимых мероприятий (конкурсы, спортивные, онлайн тренировки, семинары, лекции и мастер - классы) сформировать у членов семей мотивацию к ведению здорового образа жизни, изменению физических и пищевых предпочтений и ответственное отношение к своему здоровью.

К участию в мероприятии на разных этапах будут привлечены представители исполнительной и законодательной власти федерального и регионального уровня, экспертное сообщество, многодетные семьи.

Кроме того, в рамках фестиваля будет организована работа центра помощи, где семьи смогут получить консультацию и необходимые знания об особенностях физиологического развития и питания, информацию о способах мотивации ребенка к здоровому образу жизни и формированию устойчивой модели ЗОЖ с раннего возраста.

Мероприятия Фестиваля в 2021 г:

1) Всероссийский конкурс книга рекордов «Многодетная Россия» - Мы самая спортивная семья РФ. Региональная общественная организация «Объединение многодетных семей города Москвы» ул. Садовая-Триумфальная, д. 16, строение 2, Москва, 127006 Тел. (495) 650-21-14 www.oms.msk.ru Период и место проведения: 10 апреля 2021- 15 июля 2021, онлайн на сайте проекта. К участию в конкурсе приглашаются многодетные семьи. Участники присылают на конкурс документы об участии и победах в

спортивных соревнованиях разного уровня. Победителями будут признаны семьи, имеющие наиболее заметные достижения в спорте.

2) Издание книги Рекордов «Многодетная Россия» (2000 экземпляров). Период проведения: 15 июня 2021 - 15 августа 2021 года. В книгу войдут статьи о семьях-победителях конкурса, предполагается, что от каждого субъекта РФ в издание будет включена как минимум одна семья. 3)

Всероссийский конкурс «Здоровье нации» - серия спортивных семейных конкурсов, направленных на физическое развитие и здоровое питание. Период проведения: 10 апреля 2021 - 10 июня 2021 года, онлайн на сайте проекта. При регистрации участники выбирают задания на выполнение разнообразных индивидуальных и командных упражнений, в которых хотят принять участие. Снимают видеоролики, на которых демонстрируют выполнение заданий всей семьей.

3) Всероссийский конкурс «Спасибо за то, что мы живы!» Период и место проведения: 10 апреля 2021 г – 20 июня 2021 г, онлайн на сайте проекта. Участники украшают свои транспортные средства (велосипеды, самокаты, беговелы, ролики, скейтборды, и даже коляски), используя военную символику, выходят на улицы своих городов и делают творческую работу (фото, видео, слайд шоу), которую присылают на конкурс.

4) Всероссийский велопробег «Спасибо за то, что мы живы!» Период и место проведения: с 1 по 23 мая 2021 г, офлайн, улицы и парки города. Участники пробега своим участием выражают благодарность старшему поколению за победу в Великой Отечественной войне и возможность свободно жить и развиваться.

5) Программы «Родители агенты влияния» Период и место проведения: 10 апреля 2021 г – 15 июля 2021 г, онлайн на сайте проекта. Организация и проведение онлайн терапевтических групп, оказание комплексной психологической, диетологической помощи.

6) Мастер – классы и лекции по здоровому питанию Период и место проведения: 15 апреля 2021 г – 15 сентября 2021 г, онлайн на сайте проекта. Всем заинтересованным родителям доступно участие в онлайн-семинарах с авторитетными диетологами, эндокринологами, гастроэнтерологами, психологами и другими специалистами, которые работают с проблемой лишнего веса у детей и взрослых.

7) Финал Всероссийского фестиваля «Здоровая семья сильная Россия!» Период и место проведения: июль 2021, офлайн, Москва Масштабное мероприятие на свежем воздухе, где наградят многодетные семьи, продемонстрировавшие наивысшие результаты в рамках Фестиваля.

В связи с вышеизложенным просим вас довести информацию до потенциальных участников о возможности самостоятельно подать заявку на сайте <https://многодетные-семьи.рф>, разместить информацию о Фестивале и положения о проведении конкурсов на официальных сайтах и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», привлечь муниципальные средства массовой информации, включая печатные периодические издания, радио и телевидение, интернет-ресурсы к информационному освещению Фестиваля, довести информацию о проводимых мероприятиях до потенциальных участников и организаций,

занимающихся вопросами поддержки семей с детьми в муниципальном округе, активно привлекать потенциальных участников к проводимым мероприятиям.

Подробная информация о Всероссийском фестивале «Здоровая семья сильная Россия!» размещена на сайте проекта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://многодетные-семьи.рф/sport-festival>.

Контактное лицо в оргкомитете: Елена Рапопорт e-mail: region@oms.msk.ru; тел: +7 926 120-19-97.

Информацию о проделанной работе просим направить в наш адрес до **18.05.2021** по электронной почте minsportyakovleva_olga@mail.ru

Исполняющий
обязанности министра



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 01FF96E8131FE612A8EA11CC949260B223

Владелец **Лобанов Евгений Иванович**

Действителен с 13.05.2020 по 13.08.2021

Е.И.Лобанов

Яковлева Ольга Сергеевна
8(4162) 770- 131
minsportyakovleva_olga@mail.ru